

СИРЕНЕВАЯ ПОЛОСА



Газета создана
школьным Медиа-центром
при поддержке
Совета старшеклассников.

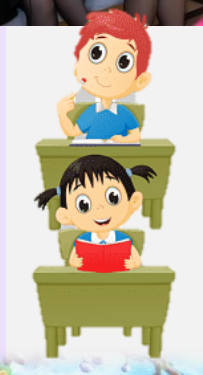
СОДЕРЖАНИЕ:

- | | | | |
|------------|--|----------|---|
| 2 | Тема номера: Последний звонок. | 8 | Советы выпускникам |
| 3 | События месяца: С 80-летием Великой Победы! | 9 | Безопасность детей в летний период — общие правила. |
| 4-7 | События месяца: прошли, отгремели, запомнились | | |
- На обложке:
Выпускники 11 «А» и 11 «Б» классов

Тема номера: Последний звонок.

Последний звонок, и школьный урок, остались уже позади, последний звонок и новый урок, готовит нам жизнь, впереди...

В нашей школе прозвучали последние школьные звонки для выпускников 11 и 9 классов. Этот день стал настоящим праздником, полным трогательных слов поздравлений и напутствий. Педагоги, родители и почетные гости собрались, чтобы разделить этот важный момент с нашими выпускниками. Эмоции переполняли всех присутствующих: у выпускников блестели глаза от слез грусти при расставании со школой, педагогами и друзьями. Мы видели, как у учителей на глазах выступали слезы, когда они осознавали, какими взрослыми и самостоятельными стали их ученики — ведь совсем недавно они были лишь маленькими детьми, впервые переступившими порог нашей школы. Родители с гордостью смотрели на своих взрослых детей, не веря, что настал этот день — день прощания с любимой школой. Мы от всей души поздравляем наших выпускников и желаем им успешно сдать экзамены и выбрать свой жизненный путь. Пусть впереди их ждут только светлые перспективы и новые достижения!



Последний звонок в начальной школе прозвенел для самых юных выпускников нашей школы!

На школьном крыльце в этот солнечный день собрались учащиеся четвертых классов, которые завершили свое обучение в начальной школе. Этот знаменательный этап в их жизни был отмечен на торжественной линейке. Учителя, учащиеся и родители собрались, чтобы отпраздновать это важное событие — великолепное завершение учебного года и начало нового, увлекательного периода в жизни наших детей. В этот день звучали трогательные стихи, красивые песни и теплые слова напутствия. Кульминацией торжественной линейки стал вальс выпускников — момент, который запомнится всем присутствующим. И, конечно же, последний звонок, который сегодня прозвучал для ребят в начальной школе последний раз. Но впереди их ждут еще много волнительных и радостных звонков в средней и старшей школе! Поздравляем наших выпускников с окончанием учебного года и началом новой главы школьной жизни!



События месяца: С 80-летием Великой Победы!

Концерт, посвященный 80-летию Великой Победы "Неугасимая память поколений".

6 мая в нашей школе прошел замечательный концерт, посвященный 80-летию Великой Победы под названием "Неугасимая память поколений". Зал был полон — родители, бабушки и дедушки, педагоги и учащиеся собрались вместе, чтобы отдать дань уважения тем, кто отстоял наше будущее.

Каждое выступление учащихся было пронизано глубоким смыслом и отражало важные моменты Великой Отечественной войны и нашу Великую Победу. В песнях и стихах звучали не только героические подвиги солдат, но и мужество женщин, которые плечом к плечу с мужчинами приближали победу. Мы вспомнили матерей, которые с надеждой и верой ждали возвращения своих детей, верили в победу и молились за их жизнь.

Дорога к победе ковалась не только на полях сражений, но и в тылу, где каждый советский гражданин вносил свой вклад в общее дело. Это напоминание о том, что мы все связаны общей историей и ответственностью за наше светлое будущее.



В преддверии праздника 9 мая — Дня Великой Победы, учащиеся нашей школы приняли участие во Всероссийской акции "Бессмертный полк". Под руководством заместителя директора по учебно-воспитательной работе Д. Ю. Онищенко, педагога-организатора И. Г. Романенко и советника директора по воспитанию М. И. Батрак. После торжественной линейки учащиеся с портретами своих родных и близких, которые сражались за нашу свободу, совершили шествие по стадиону школы. Колонну возглавляли бойцы юнармейского отряда "135 Высота" и активисты Движения Первых. Акция "Бессмертный полк" уже много лет проводится в нашей стране, и для нас это возможность отдать дань памяти тем, кто отдал свои жизни за наше будущее. Мы помним и чтим подвиг каждого героя, благодаря которым мы можем жить под мирным небом. С праздником вас, дорогие друзья! Пусть память о наших героях живет вечно!

Итоговая научно-практическая конференция "Будущее Алтая"

С 5 по 7 мая в Алтайском государственном техническом университете им. И.И. Ползунова прошла краевая итоговая научно-практическая конференция "Будущее Алтая". Это масштабное мероприятие, организованное детским технопарком Алтайского края "Кванториум.22", собрало более 500 юных исследователей из городов и районов нашего края.

Мы с гордостью сообщаем, что нашу школу на конференции представлял талантливый ученик 4 "А" класса — Александров Владимир. Он представил свою разработку на тему "Автопилот-парковщик" в секции "Физика, техника, астрономия". И, что самое замечательное, его работа заняла 1 место!

Поздравляем Владимира с этой заслуженной победой! Он стал лауреатом краевой конференции "Будущее Алтая" и получил ценные советы от экспертов по доработке своего исследования. Теперь у него есть возможность участвовать в других научных конкурсах как краевого, так и федерального уровня.

Желаем Владимиру дальнейших успехов в научных исследованиях!



Индивидуальные проекты

13 мая в нашей школе состоялась защита индивидуальных проектов учащихся 10 "А" класса с историко-обществоведческим уклоном. Ребята трудились над своими проектами весь год, и сегодня они смогли продемонстрировать результаты своей работы.

Научным руководителем проектов стала Велева Александра Александровна — учитель истории и обществознания.

Проектная деятельность учащихся является важным методом развивающего обучения. Она направлена на выработку самостоятельных исследовательских умений, таких как постановка проблемы, сбор и обработка информации, а также анализ полученных результатов.

Проекты были разнообразными: у кого-то итогом работы стал исторический макет, кто-то представил — информационные буклеты, статистические данные и многое другое. Каждый учащийся достойно представил свой проект и успешно ответил на вопросы комиссии.





Международный день музеев: празднуем культуру и наследие!

Каждый год 18 мая весь мир отмечает Международный день музеев, который был учрежден в 1977 году на 11-й генеральной конференции Международного совета музеев в Москве и Ленинграде. Идея о создании этого праздника принадлежит российской делегации, а именно И.А. Антоновой, директору Музея изобразительных искусств им. А.С. Пушкина.

С тех пор каждый Международный день музеев имеет свою уникальную тему, а Международный совет музеев предоставляет обзор мероприятий, связанных с этой темой, делая их доступными для всех.

В нашей школе мы также отметили этот день. Учащиеся под руководством советника директора по воспитанию Батрак Марины Ивановны посетили школьный музей 121 лица. Ребята узнали о том, как возник музей, как пополняется его коллекция и какие занятия проводятся. Музейный урок был очень увлекательным, и ребята остались в восторге от интересных экспонатов.



Поздравляем наших учащихся с успешным выступлением на интеллектуальной викторине «Барнаул. Наш вклад в Победу!», посвященной 80-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.!

Учащиеся проявили свои знания и умения, достойно представляя нашу школу. Первое место заняла Котова Ксения, ученица 11 "А" класса! Второе место досталось Цветкову Андрею, учащемуся 4 "В" класса! Третье место разделили Масликова Алиса 4 "В" класс, Клепикова Анна 1 "Г" класс, Сковородникова Анастасия 3 "Г" класс! Вручение дипломов прошло 17 мая 2025 года в Музее истории развития образования города Барнаула. Это было незабываемое событие, полное гордости за достижения наших учеников и уважения к подвигу наших предков.



Городской Слет общеобразовательных организаций

19 мая, учащиеся нашей школы, под руководством учителя русского языка и литературы Брехуновой К. О. приняли участие в городском Слете общеобразовательных организаций, который проходил в парке Лесная сказка!

Это мероприятие стало настоящим праздником дружбы и творчества, где ребята смогли продемонстрировать свои знания и творческий подход к важным темам. В рамках слета прошли выступления, посвященные следующим основным темам:

- ☉ День общественных организаций
- ☉ Всесоюзная пионерская организация
- ☉ Артеку 100 лет!
- ☉ Движение Первых
- ☉ Год защитника Отечества

Каждое выступление сопровождалось яркими творческими номерами, которые не оставили равнодушными ни участников, ни зрителей. Этот слет стал отличной возможностью для общения, обмена опытом и укрепления дружбы между школами нашего города.



Городской конкурс школьных команд по пропаганде здорового образа жизни «Делай как мы».

Команда нашей школы приняла участие в ежегодном городском конкурсе школьных команд по пропаганде здорового образа жизни "Делай как мы", который проводился в рамках межведомственного проекта ШАР. Ребята из 8-го класса показали отличные результаты и завоевали **1 место** в состязаниях! Каждый участник получил в награду стильную колонку, что стало отличным дополнением к их победе. Также по итогам мероприятий межведомственного проекта ШАР, команда "За спорт" МАОУ "СОШ №135" заняла **2 место** среди школ города в 2024-2025 учебном году. Это замечательное достижение, которое вдохновляет нас на новые свершения! Поздравляем всех участников и желаем дальнейших успехов! Давайте продолжать продвигать идеи здорового образа жизни вместе!

События месяца: прошли, оттремели, запомнились

Успехи учащихся МАОУ "СОШ №135"!

Сегодня в МБУ ДО "ЦРТДиЮ" состоялось подведение итогов военно-спортивных игр, посвящённых 80-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. Мы с гордостью сообщаем, что наш ученик Савоськин Артём из 10 "А" класса стал одним из победителей!

Артём был награждён дипломом и сертификатом на поездку в город Москву. Это действительно выдающееся достижение, и мы искренне поздравляем его с этим успехом!

Всего было награждено сертификатами 30 ребят из разных школ города Барнаула.

Наградить и поздравить победителей пришел председатель комитета по образованию города Барнаула Андрей Генрихович Муль.

Соревнования проходили в течение всего учебного года в несколько этапов, и Артём показал отличные результаты на каждом из них. Мы гордимся его упорством и трудолюбием!

Поздравляем Артёма и желаем ему дальнейших успехов в учёбе и спорте!



23 мая, в нашей школе, прошли торжественные линейки в честь окончания учебного года!

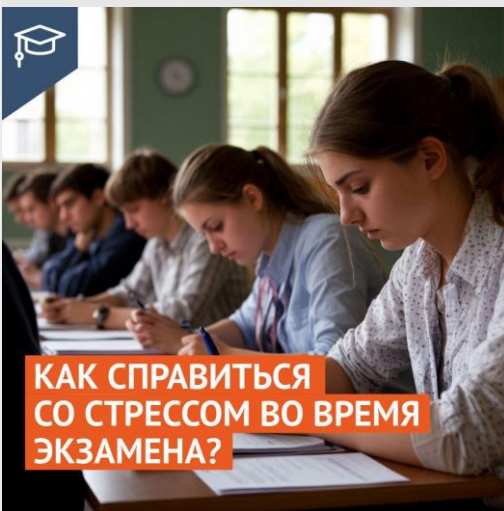
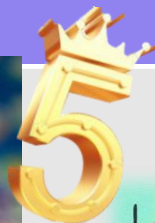


Подведены итоги года и отмечены достижения наших учащихся. Мы гордимся теми, кто усердно трудился в течение учебного года: отличники, спортсмены и активисты получили свои заслуженные грамоты и дипломы.

Поздравляем всех с успешным завершением учебного года! Вы проделали огромную работу, и ваши достижения — это результат вашего труда и настойчивости.

Желаем всем веселых и незабываемых каникул! Наслаждайтесь отдыхом, набирайтесь сил и готовьтесь к новым свершениям в следующем учебном году!





КАК СПРАВИТЬСЯ СО СТРЕССОМ ВО ВРЕМЯ ЭКЗАМЕНА?



НАКАНУНЕ ЭКЗАМЕНА НЕОБХОДИМО ВЫСПАТЬСЯ

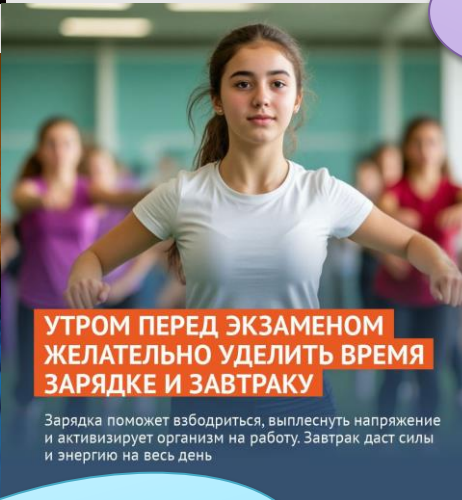
Полноценный сон помогает легче запоминать информацию, улучшает концентрацию внимания и общую работоспособность. Недосып может привести к усталости, снижению скорости реакции и ошибкам в ответах

«Помните, каждое великое достижение начинается с решения попробовать. Удачи на экзамене!»



НЕ ПРИНИМАЙТЕ УСПОКОИТЕЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ БЕЗ КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧА

Успокоительные могут ухудшить когнитивные функции: внимание, концентрацию и запоминание. Часто они вызывают сонливость и снижают скорость реакции, что негативно влияет на ясность мышления



УТРОМ ПЕРЕД ЭКЗАМЕНОМ ЖЕЛАТЕЛЬНО УДЕЛИТЬ ВРЕМЯ ЗАРЯДКЕ И ЗАВТРАКУ

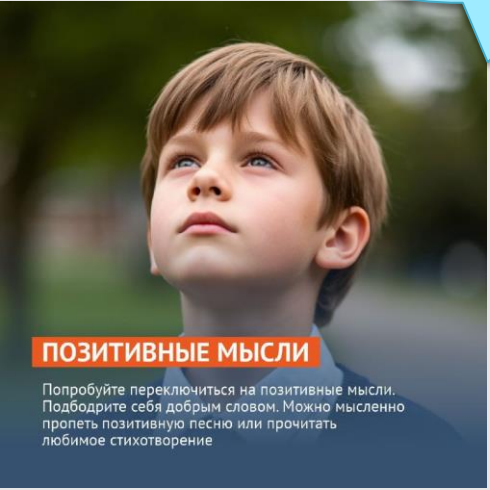
Зарядка поможет взбодриться, выплеснуть напряжение и активизирует организм на работу. Завтрак даст силы и энергию на весь день

«У вас есть сила превратить свои мечты в реальность. Этот экзамен — только начало».



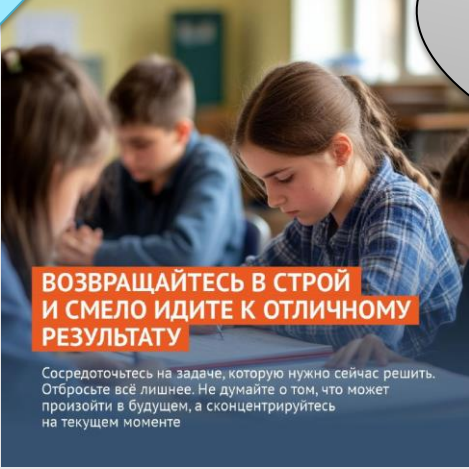
С ВОЛНЕНИЕМ ВО ВРЕМЯ ЭКЗАМЕНА ПОМОГУТ СПРАВИТЬСЯ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Сядьте ровно. Прикройте глаза, сосредоточьтесь на дыхании. Сделайте глубокий вдох через нос, наполняя легкие и живот воздухом. Представьте, как вдох проходит через всё тело - от самых ступней к груди. Затем медленно выдохните через рот, выпуская напряжение и тревогу. Повторите несколько раз, пока не вернете спокойствие



ПОЗИТИВНЫЕ МЫСЛИ

Попробуйте переключиться на позитивные мысли. Подбодрите себя добрым словом. Можно мысленно пропеть позитивную песню или прочитать любимое стихотворение



ВОЗВРАЩАЙТЕСЬ В СТРОЙ И СМЕЛО ИДИТЕ К ОТЛИЧНОМУ РЕЗУЛЬТАТУ

Сосредоточьтесь на задаче, которую нужно сейчас решить. Отбросьте всё лишнее. Не думайте о том, что может произойти в будущем, а сконцентрируйтесь на текущем моменте

«Не позволяйте стрессу сдерживать вас. У тебя есть знания, теперь покажи им, из чего ты сделан!»



Дорогие ребята, у вас светлое будущее, и этот экзамен — всего лишь один шаг на вашем пути. Ты можешь это сделать!»



Правила поведения на водоёмах для детей

Самый безопасный детский отдых на воде — под присмотром взрослых. Но сопровождать ребёнка повсюду не всегда получается, особенно если он уже не малыш, поэтому обязательно расскажите сыну или дочери о безопасном поведении на пруду или другом водоёме. И даже если вы отправляетесь купаться вместе — детям всё равно пригодятся эти правила:

- если ребёнку меньше десяти лет или он недостаточно уверенно держится на воде — используйте плавательный жилет;
- расскажите детям, что игры в «прятки» под водой или шутливые попытки «утопить» друг друга очень опасны;
- объясните, почему нельзя плавать — и тем более нырять — в незнакомых местах или местах, сильно заросших водорослями: можно пораниться о камни или мусор, или оказаться на слишком большой глубине, что может привести к трагедии;
- опасно заплывать на дальние расстояния на надувных матрасах — это ненадежное средство, предназначенное для плавания у берега водоёма;
- контролируйте длительность купания — долгое пребывание в прохладной воде опасно переохлаждением;
- купите ребёнку подходящую обувь, чтобы он не поранился о камни на пляже или в воде

Краткая инструкция по базовым правилам безопасности летом:

Купание: Купаться можно только в обустроенных для купания местах, нельзя заплывать далеко и играть в небезопасные игры.

Солнце: Носить головной убор днём нужно всегда — не только в солнечные дни, но и когда на небе тучи. Нельзя находиться под прямыми лучами солнца слишком долго.

Еда и вода: Необходимо тщательно проверять срок годности продуктов, не брать на природу скоропортящуюся еду, стараться пить побольше чистой несладкой воды и всегда мыть руки перед едой.

Насекомые: Если рядом оказалось потенциально опасное насекомое (пчела, оса) — нужно избегать резких движений.

Общение: Если ребёнок гуляет без родителей — общаться можно только с хорошо знакомыми людьми. Нельзя звать на помощь в шутку. Переживаете за своего ребёнка, когда он гуляет без вашего сопровождения? Будьте уверены, что он в безопасности, и ему ничего не угрожает.

Правила пожарной безопасности на природе:

Согласно российской статистике, именно неаккуратное обращение человека с огнём — самая частая причина лесных пожаров. Соблюдайте вместе с детьми правила пожарной безопасности на природе:

ребёнку нельзя брать спички или зажигалку и пытаться развести костер самостоятельно; нельзя играть с огнём: бросать туда не предназначенные для разжигания костра предметы (особенно легковоспламеняющиеся), поджигать от пламени прутья или травинки; разводить костёр можно только в должным образом обустроенном месте: на участке, расчищенном от травы, веток, мелкого мусора. Покидая место отдыха, убедитесь, что костер потушен полностью..

Над выпуском работали: учителя и учащиеся МАОУ «СОШ № 135»
Руководитель медиа-центра: Романенко Ирина Григорьевна



<https://sosh135brn.gosuslugi.ru>
<https://t.me/school135brn>

